



Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

Ежедневное меню горячего питания.
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 31 » 03 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
Итого:			333		477
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска – зеленый горошек, лук, морковь с растительным маслом	40	93	40	93
2.	Свекольник на к/б со сметаной	200	145	250	175
3.	Котлета мясная, рис, подлив	100/60	90	110/70	115
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	69	200	82
Итого:			493		528
	Полдник				
1.	Сушка/Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1293		1480

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 01 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 01 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	116	50/20	193
4.					
Итого:			316		442
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
Итого:			55,0		55,0
	Обед				
1.	Закуска из зеленого горошка с луком с растительным маслом	40	25	40	25
2.	Суп перловый на к/б	200	148	250	160
3.	Рыба по - польски	130	169	140	201
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			478		586
	Полдник				
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	100/40	206	110/40	239
2.	Чай с молоком	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итого:			342		428
Итого за день:			1191		1511



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконт

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 02 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

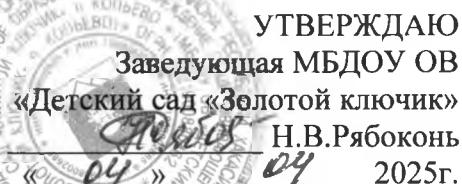
№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
4.	Сыр	8	26	12	40
Итого:			278		349
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из сельди с/с и картофеля с растительным маслом	40	120	40	120
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с говядиной	150	209	170	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			657		795
	Полдник				
1.	Ватрушка с творогом	70	264	90	296
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			328		377
Итого за день:			1318		1576



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_03_»_04_ 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на молоке	150	229	200	169
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			397		383
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска: кукуруза, яйцо, лук с подс. маслом	40	19	40	19
2.	Суп-пюре гороховый на к/б с гренками	200	146	250	175
3.	Каша перловая с говядиной	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			477		602
	Полдник				
1.	Овощная закуска	100	133	100	133
2.	Какао на молоке	150	120	130	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
Итого:			325		383
Итого за день:			1254		1423



№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша «Дружба» на молоке	150	169	200	229
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
3.	Чай с лимоном	150	46	200	54
4.					
Итого:			331		476
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком, раст. маслом	40	32	40	32
2.	Суп лапша к/б	200/7	148	250/7	160
3.	Капуста тушеная с мясом	150	178	170	211
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			485		582
	Полдник				
1.	Печенье	30	134	40	170
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
Итого:			189		240
Итого за день:			1060		1353