



**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 28 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
<b>1 Завтрак</b>					
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
<b>Итого:</b>			<b>333</b>		<b>477</b>
<b>2 завтрак</b>					
1.	Бананы	100	90	100	90
<b>Итого:</b>			<b>90</b>		<b>90</b>
<b>Обед</b>					
1.	Закуска – зеленый горошек, лук, морковь с растительным маслом	50	93	50	93
2.	Свекольник на к/б со сметаной	200	145	250	175
3.	Котлета мясная, рис, подлив	100/60	90	110/70	115
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	69	200	82
<b>Итого:</b>			<b>493</b>		<b>528</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Сушка/Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
<b>Итого:</b>			<b>377</b>		<b>385</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1293</b>		<b>1480</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
*Н.В.Рябоконеь*  
« 29 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 29 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	116	50/20	193
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>316</b>		<b>442</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
	<b>Итого:</b>		<b>55,0</b>		<b>55,0</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из зеленого горошка с луком с растительным маслом	50	25	50	25
2.	Суп перловый на к/б	200	148	250	160
3.	Рыба по - польски	130	169	140	201
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
	<b>Итого:</b>		<b>478</b>		<b>586</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	110/40	206	130/40	239
2.	Чай с молоком	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
	<b>Итого:</b>		<b>342</b>		<b>428</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1191</b>		<b>1511</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
*Н.В.Рябоконеь*  
« 30 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 30 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
4.	Сыр	8	26	12	40
	<b>Итого:</b>		<b>278</b>		<b>349</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Яблоко	100	55	100	55
	<b>Итого:</b>		<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из сельди с/с и картофеля с растительным маслом	50	120	50	120
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с говядиной	170	209	180	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
	<b>Итого:</b>		<b>657</b>		<b>795</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Ватрушка с творогом	70	264	90	296
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>328</b>		<b>377</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1318</b>		<b>1576</b>