



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево  
на « 22 » 09 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                         | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|--------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                            | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                           |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Суп вермишелевый на сгущенном молоке       | 150              | 213         | 200              | 229         |
| 2.                    | Чай с сахаром                              | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с сыром                     | 40/8             | 98          | 60/12            | 160         |
| 4.                    |                                            |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                            |                  | <b>357</b>  |                  | <b>443</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                           |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Бананы                                     | 100              | 90          | 100              | 90          |
| <b>Итого:</b>         |                                            |                  | <b>90</b>   |                  | <b>90</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из свежих огурцов с растит. маслом | 50               | 15          | 50               | 15          |
| 2.                    | Борщ на к/б со сметаной                    | 200              | 169         | 250              | 279         |
| 3.                    | Плов с мясом                               | 130              | 74          | 150              | 80          |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                      | 150              | 76          | 200              | 82          |
|                       |                                            |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                            |                  | <b>430</b>  |                  | <b>612</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                             |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Песочное печенье                           | 70               | 255         | 70               | 255         |
| 2.                    | Какао на молоке                            | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    |                                            |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                            |                  | <b>377</b>  |                  | <b>385</b>  |
|                       |                                            |                  |             |                  |             |
| <b>Итого за день:</b> |                                            |                  | <b>1214</b> |                  | <b>1530</b> |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
\_\_\_\_\_ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 23 » 09 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                 | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                    | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                   |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша геркулесовая на молоке                        | 150              | 154         | 200              | 195         |
| 2.                    | Чай с лимоном                                      | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с маслом                            | 40/6             | 116         | 60/10            | 133         |
| 4.                    |                                                    |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                    |                  | <b>316</b>  |                  | <b>382</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                   |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                                                | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                    |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                        |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из кукурузы, яйцо с<br>растительным маслом | 50               | 19          | 50               | 19          |
| 2.                    | Суп с лапшой на к/б                                | 200              | 148         | 250              | 160         |
| 3.                    | Суфле мясное                                       | 110              | 107         | 130              | 129         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                        | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из с/м ягод                                 | 150              | 70          | 200              | 82          |
| <b>Итого:</b>         |                                                    |                  | <b>440</b>  |                  | <b>546</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Омлет                                              | 130              | 113         | 150              | 133         |
| 2.                    | Кофе на молоке                                     | 150              | 121         | 200              | 130         |
| 3.                    | Хлеб пшеничный                                     | 30               | 90          | 50               | 135         |
| <b>Итого:</b>         |                                                    |                  | <b>324</b>  |                  | <b>398</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                                    |                  | <b>1135</b> |                  | <b>1381</b> |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 24 » 09 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|---------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                   | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                  |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша пшенная на молоке                            | 150              | 171         | 200              | 230         |
| 2.                    | Какао на молоке                                   | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с джемом                           | 40/20            | 122         | 60/20            | 160         |
| 4.                    |                                                   |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                   |                  | <b>415</b>  |                  | <b>520</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                  |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Яблоко                                            | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                   |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из свежих помидоров с растительным маслом | 50               | 7           | 50               | 7           |
| 2.                    | Щи на к/б со сметаной                             | 200              | 160         | 250              | 170         |
| 3.                    | Горошница с тушеной говядиной                     | 140              | 140         | 150              | 171         |
| 4.                    | Хлеб пшеничный                                    | 40               | 72          | 65               | 120         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                             | 150              | 76          | 200              | 82          |
| <b>Итого:</b>         |                                                   |                  | <b>455</b>  |                  | <b>550</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                    |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Пирожки с картофелем                              | 70               | 320         | 90               | 320         |
| 2.                    | Чай с сахаром                                     | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    |                                                   |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                   |                  | <b>366</b>  |                  | <b>374</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                                   |                  | <b>1291</b> |                  | <b>1499</b> |



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево**  
**на « \_25\_ » \_09\_ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                           | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|----------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                              | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                             |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша манная на молоке                        | 150              | 171         | 200              | 230         |
| 2.                    | Чай с сахаром                                | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой           | 40/20            | 122         | 60/20            | 160         |
| 4.                    |                                              |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                              |                  | <b>339</b>  |                  | <b>444</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                             |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                                          | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                              |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                  |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска: морковь с раст.маслом               | 50               | 25          | 50               | 25          |
| 2.                    | Суп полевой на к/б                           | 200              | 162         | 250              | 175         |
| 3.                    | Тефтеля мясная, картофельное пюре с подливом | 60/110/40        | 256         | 70/130/40        | 300         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                  | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Кисель                                       | 150              | 55          | 200              | 59          |
| <b>Итого:</b>         |                                              |                  | <b>594</b>  |                  | <b>715</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                               |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Булочка насыпная                             | 60               | 243         | 70               | 279         |
| 2.                    | Кефир                                        | 150              | 55          | 200              | 70          |
| 3.                    |                                              |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                              |                  | <b>298</b>  |                  | <b>349</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                              |                  | <b>1286</b> |                  | <b>1563</b> |



**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 26 » \_\_\_\_ 09 \_\_\_\_ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда               | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|----------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                  | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                 |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Рожки отварные с маслом          | 110              | 58          | 130              | 59          |
| 2.                    | Кофе на молоке                   | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с сыром           | 40/8             | 98          | 60/12            | 160         |
| 4.                    |                                  |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                  |                  | <b>279</b>  |                  | <b>349</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                 |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                              | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                  |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                      |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из свеклы с раст. маслом | 50               | 32          | 50               | 32          |
| 2.                    | Суп сборный на к/б со сметаной   | 200              | 155         | 250              | 174         |
| 3.                    | Рисовый рулет с подливом         | 110/40           | 91          | 130/40           | 141         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                      | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов            | 150              | 76          | 200              | 82          |
| <b>Итого:</b>         |                                  |                  | <b>450</b>  |                  | <b>585</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                   |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Уха из рыбных консервов          | 200              | 155         | 250              | 214         |
| 2.                    | Хлеб пшеничный                   | 40               | 72          | 60               | 120         |
| 3.                    | Чай с сахаром                    | 150              | 46          | 200              | 54          |
| <b>Итого:</b>         |                                  |                  | <b>273</b>  |                  | <b>388</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                  |                  | <b>1057</b> |                  | <b>1377</b> |