

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 21 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 21 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                   | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                      | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша рисовая на сгущенном<br>молоке                  | 150              | 229         | 200              | 169         |
| 2.                    | Чай с сахаром                                        | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с маслом                              | 40/6             | 116         | 50/10            | 193         |
| 4.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>391</b>  |                  | <b>416</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Бананы                                               | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                          |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из консервированной<br>кукурузы, яйца и лука | 50               | 19          | 50               | 19          |
| 2.                    | Суп крестьянский на к/б со<br>сметаной               | 200/7            | 178         | 250/7            | 199         |
| 3.                    | Картофельное пюре и<br>азу из курицы                 | 110/110          | 321         | 130/130          | 372         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                          | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                                | 150              | 76          | 200              | 82          |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>690</b>  |                  | <b>828</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Песочное печенье - пальчики                          | 70               | 255         | 70               | 255         |
| 2.                    | Какао на молоке                                      | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>377</b>  |                  | <b>385</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                                      |                  | <b>1513</b> |                  | <b>1684</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 22 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 22 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                          | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|---------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                             | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                            |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша ячневая на молоке                      | 150              | 158         | 200              | 264         |
| 2.                    | Чай с лимоном                               | 150/10           | 46          | 200/10           | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с маслом<br>сливочным        | 30/6             | 116         | 50/10            | 193         |
| 4.                    |                                             |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                             |                  | <b>320</b>  |                  | <b>511</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                            |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                                         | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                             |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                 |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из моркови с<br>растительным маслом | 100              | 25          | 100              | 25          |
| 2.                    | Суп гороховый на к/б                        | 200              | 145         | 250              | 175         |
| 3.                    | Каша перловая с говядиной<br>тушеной        | 170              | 140         | 180              | 170         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                 | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                       | 150              | 72          | 200              | 86          |
|                       |                                             |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                             |                  | <b>478</b>  |                  | <b>612</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                              |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Булочка нарезная                            | 60               | 243         | 70               | 279         |
| 2.                    | Молоко                                      | 150              | 64          | 200              | 81          |
| 3.                    |                                             |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                             |                  | <b>307</b>  |                  | <b>360</b>  |
|                       |                                             |                  |             |                  |             |
| <b>Итого за день:</b> |                                             |                  | <b>1160</b> |                  | <b>1538</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябокоть  
« 23 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 23 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п | Наименование блюда                                               | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|          |                                                                  | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|          | <b>1 Завтрак</b>                                                 |                  |             |                  |             |
| 1.       | Рожки отварные с маслом                                          | 110              | 58          | 130              | 59          |
| 2.       | Яйцо порционно                                                   | 20               | 25          | 20               | 25          |
| 3.       | Кофе на молоке                                                   | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 4.       | Хлеб пшеничный с сыром                                           | 30/8             | 98          | 50/12            | 160         |
|          |                                                                  |                  |             |                  |             |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |                  | <b>303</b>  |                  | <b>374</b>  |
|          | <b>2 завтрак</b>                                                 |                  |             |                  |             |
| 1.       | Яблоко                                                           | 100              | 55          | 100              | 55          |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|          | <b>Обед</b>                                                      |                  |             |                  |             |
| 1.       | Закуска из зеленого горошка,<br>лука, картофеля с подсол. маслом | 50               | 58          | 50               | 58          |
| 2.       | Борщ на к/б со сметаной                                          | 200/7            | 169         | 250/7            | 279         |
| 3.       | Каша гречневая                                                   | 100              | 140         | 150              | 170         |
| 4.       | Рыба порционно                                                   | 50               | 240         | 60               | 280         |
| 5.       | Хлеб ржаной                                                      | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 6.       | Компот из сухофруктов                                            | 150              | 72          | 200              | 86          |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |                  | <b>775</b>  |                  | <b>1029</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                                   |                  |             |                  |             |
| 1.       | Картофельное пюре с кабачковой<br>икрой                          | 110/40           | 206         | 130/40           | 239         |
| 2.       | Хлеб пшеничный                                                   | 30               | 72          | 50               | 120         |
| 3.       | Чай с сахаром                                                    | 150              | 46          | 200              | 54          |
|          | <b>Итого:</b>                                                    |                  | <b>324</b>  |                  | <b>413</b>  |
|          |                                                                  |                  |             |                  |             |
|          | <b>Итого за день:</b>                                            |                  | <b>1457</b> |                  | <b>1871</b> |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

*Н.В.Рябоконе* Н.В.Рябоконе

« 24 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 24 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                     | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                        | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Суп кукурузный на молоке                               | 150              | 145         | 200              | 227         |
| 2.                    | Чай п/с                                                | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с вареной<br>сгущенкой                  | 30/20            | 122         | 50/20            | 160         |
| 4.                    |                                                        |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                        |                  | <b>313</b>  |                  | <b>441</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                                                    | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                        |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                            |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из зеленого горошка и<br>моркови с подс.маслом | 50               | 25          | 50               | 25          |
| 2.                    | Рассольник на к/б со сметаной                          | 200/7            | 196         | 250/7            | 220         |
| 3.                    | Макароны отварные                                      | 110              | 256         | 130              | 300         |
|                       | Котлета мясная с подливом                              | 60/40            | 74          | 70/40            | 98          |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                            | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из с/м ягод                                     | 150              | 40          | 200              | 44          |
| <b>Итого:</b>         |                                                        |                  | <b>687</b>  |                  | <b>818</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                         |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Ватрушка с джемом                                      | 70               | 264         | 90               | 296         |
| 2.                    | Кефир                                                  | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    |                                                        |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                        |                  | <b>386</b>  |                  | <b>426</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                                        |                  | <b>1441</b> |                  | <b>1740</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 25 » 04 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 25 » 04 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда        | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|---------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                           | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>          |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша пшениная на молоке   | 150              | 110         | 200              | 138         |
| 2.                    | Хлеб пшеничный с сыром    | 40/8             | 98          | 60/12            | 160         |
| 3.                    | Чай с сахаром             | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 4.                    |                           |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                           |                  | <b>254</b>  |                  | <b>352</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>          |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                       | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                           |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>               |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из свеклы         | 50               | 32          | 50               | 32          |
| 2.                    | Суп харчо к/б со сметаной | 200/7            | 153         | 250/7            | 218         |
| 3.                    | Картофель тушеный с мясом | 170              | 256         | 180              | 300         |
| 4.                    | Хлеб пшеничный            | 30               | 72          | 50               | 120         |
| 5.                    | Кисель                    | 150              | 55          | 200              | 59          |
| <b>Итого:</b>         |                           |                  | <b>568</b>  |                  | <b>729</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>            |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Суп вермишелевый молочный | 200              | 213         | 250              | 229         |
| 2.                    | Печенье                   | 30               | 134         | 40               | 170         |
| 3.                    | Какао на молоке           | 150              | 46          | 200              | 54          |
| <b>Итого:</b>         |                           |                  | <b>383</b>  |                  | <b>453</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                           |                  | <b>1260</b> |                  | <b>1595</b> |