



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 05 » « 05 » 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево**  
**на « 05 » « 05 » 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                   | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                      | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Суп гречневый на сгущенном<br>молоке                 | 150              | 145         | 200              | 227         |
| 2.                    | Чай с сахаром                                        | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с сыром                               | 40/8             | 98          | 60/12            | 160         |
| 4.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>289</b>  |                  | <b>441</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Бананы                                               | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                          |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из консервированной<br>кукурузы, яйца и лука | 50               | 19          | 50               | 19          |
| 2.                    | Борщ на к/б со сметаной                              | 200/7            | 160         | 250/7            | 279         |
| 3.                    | Вермишелевая запеканка с мясом<br>курицы, подлив     | 130/40           | 215         | 150/40           | 290         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                          | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                                | 150              | 76          | 200              | 82          |
|                       |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>566</b>  |                  | <b>826</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Песочное печенье                                     | 70               | 255         | 70               | 255         |
| 2.                    | Какао на молоке                                      | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>377</b>  |                  | <b>385</b>  |
|                       |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого за день:</b> |                                                      |                  | <b>1287</b> |                  | <b>1707</b> |



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 06 » 05 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 06 » 05 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                                   | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                                      | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша ячневая на молоке                               | 150              | 158         | 200              | 264         |
| 2.                    | Чай с сахаром                                        | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с маслом                              | 40/6             | 116         | 60/10            | 193         |
| 4.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>320</b>  |                  | <b>511</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                                     |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Сок                                                  | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                                          |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска: зеленый горошек, лук, с растительным маслом | 50               | 58          | 50               | 58          |
| 2.                    | Суп фасолевый на к/б                                 | 200              | 145         | 250              | 175         |
| 3.                    | Овощное рагу с говядиной                             | 170              | 160         | 180              | 185         |
| 4.                    | Хлеб ржаной                                          | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.                    | Компот из с/м ягод                                   | 150              | 40          | 200              | 44          |
|                       |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>499</b>  |                  | <b>618</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                                       |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Творожная запеканка со сметанным соусом              | 150/20           | 409         | 150/20           | 467         |
| 2.                    | Чай п/с                                              | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                                      |                  | <b>455</b>  |                  | <b>521</b>  |
|                       |                                                      |                  |             |                  |             |
| <b>Итого за день:</b> |                                                      |                  | <b>1329</b> |                  | <b>1705</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 07 » 05 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 07 » 05 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п | Наименование блюда                | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|----------|-----------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|          |                                   | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|          | <b>1 Завтрак</b>                  |                  |             |                  |             |
| 1.       | Каша пшеничная на молоке          | 150              | 110         | 200              | 138         |
| 2.       | Хлеб пшеничный с сыром            | 40/8             | 98          | 60/12            | 160         |
| 3.       | Чай с сахаром                     | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 4.       |                                   |                  |             |                  |             |
|          | <b>Итого:</b>                     |                  | <b>254</b>  |                  | <b>352</b>  |
|          | <b>2 завтрак</b>                  |                  |             |                  |             |
| 1.       | Яблоки                            | 100              | 90          | 100              | 90          |
|          | <b>Итого:</b>                     |                  | <b>90</b>   |                  | <b>90</b>   |
|          | <b>Обед</b>                       |                  |             |                  |             |
| 1.       | Закуска из моркови с раст. маслом | 50               | 25          | 50               | 25          |
| 2.       | Щи на к/б со сметаной             | 200/7            | 160         | 250/7            | 170         |
| 3.       | Каша гречневая с мясом говяжьим   | 170              | 209         | 180              | 263         |
| 4.       | Хлеб ржаной                       | 40               | 96          | 50               | 156         |
| 5.       | Компот из сухофруктов             | 150              | 72          | 200              | 86          |
|          | <b>Итого:</b>                     |                  | <b>562</b>  |                  | <b>700</b>  |
|          | <b>Полдник</b>                    |                  |             |                  |             |
| 1.       | Бутерброд с джемом                | 30/40            | 112         | 50/40            | 160         |
| 2.       | Какао на молоке                   | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.       |                                   |                  |             |                  |             |
|          | <b>Итого:</b>                     |                  | <b>234</b>  |                  | <b>290</b>  |
|          |                                   |                  |             |                  |             |
|          | <b>Итого за день:</b>             |                  | <b>1140</b> |                  | <b>1432</b> |