



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 30 » ____ 12 ____ 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша «Дружба» на молоке	150	169	200	229
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
3.	Чай с/с и лимоном	150	46	200	54
4.					
Итого:			331		476
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком и растительным маслом	50	32	50	32
2.	Суп лапша к/б	200/7	148	250/7	160
3.	Капуста тушеная с мясом	150	178	170	211
4.	Хлеб ржаной	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			485		582
	Полдник				
1.	Уха из «Сардины»	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с/с	150	55	200	70
Итого:			282		404
Итого за день:			1153		1517