

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

« 29 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 29 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
	Итого:		254		352
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
	Итого:		55,0		55,0
	Обед				
1.	Закуска из свеклы	40	32	40	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с мясом	150	256	170	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
	Итого:		568		729
	Полдник				
1.	Печенье	30	134	40	170
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
	Итого:		189		240
	Итого за день:		1066		1376