

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 29 » 09 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	229	200	169
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
	Итого:		391		416
	2 завтрак				
1.	Яблоки	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука	50	19	50	19
2.	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200/7	178	250/7	199
3.	Картофельное пюре и азу из курицы	110/110	321	130/130	372
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	Итого:		690		828
	Полдник				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
	Итого:		377		385
	Итого за день:		1513		1684

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 30 » 09 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с лимоном	150/10	46	200/10	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из св. огурцов с растительным маслом	50	15	50	15
2.	Суп гороховый на к/б	200	145	250	175
3.	Каша перловая с мясом птицы	170	140	180	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			468		602
	Полдник				
1.	Булочка нарезная	60	243	70	279
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			307		360
Итого за день:			1150		1528