



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

« 28 » 12 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 28 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
<b>Итого:</b>			<b>254</b>		<b>352</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55	100	55
<b>Итого:</b>			<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из свеклы	40	32	40	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с мясом	150	256	170	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
<b>Итого:</b>			<b>568</b>		<b>729</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Печенье	30	134	40	170
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.					
<b>Итого:</b>			<b>170</b>		<b>230</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1047</b>		<b>1366</b>