УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
_____ Н.В.Рябоконь
«_27_» _12_ 2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « _27_ » __12___ 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			**322**		**409**
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			**55**		**55**
	Обед				
1.	Закуска: зеленый горошек, морковь с подс.маслом	40	25	40	25
2.	Суп перловый на к/б	200	95	250	109
3.	Рыба по - польски	130	167	140	201
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			**423**		**535**
	Полдник				
1.	Вафли	30	137	40	170
2.	Чай п/сладкий	150	46	200	54
3.					
Итого:			**183**		**234**
Итого за день:			**983**		**1233**