



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

« 27 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 27 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|----------|---|------------------|-------------|------------------|-------------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Рожки отварные с маслом | 100 | 98,5 | 110 | 110,3 |
| 2. | Яйцо порционно | 20 | 25 | 20 | 25 |
| 3. | Кофе на молоке | 150 | 52,1 | 200 | 68,7 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 80,0 | 50 | 130 |
| | Сыр | 8 | 29,68 | 12 | 44,52 |
| | Итого: | | 285 | | 379 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Бананы | 100 | 90 | 100 | 90 |
| | Итого: | | 90 | | 90 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из зеленого горошка, моркови, артофеля с подсол. маслом | 40 | 58 | 40 | 58 |
| 2. | Борщ на к/б со сметаной | 200 | 169 | 250 | 279 |
| 3. | Каша гречневая с говядиной | 100 | 140 | 150 | 170 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96,0 | 50 | 156,0 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 150 | 38,1 | 200 | 58,2 |
| | Итого: | | 501 | | 721 |
| | Полдник | | | | |
| 1. | Картофельное пюре | 100 | 206 | 110 | 239 |
| 2. | Сельдь с/с | 40 | 80 | 40 | 80 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 80,0 | 50 | 130,0 |
| 4. | Чай с сахаром | 150 | 65,07 | 200 | 85,0 |
| | Итого: | | 431 | | 534 |
| | Итого за день: | | 1307 | | 1724 |