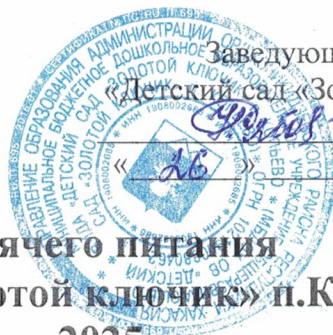




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
12 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 26 » 12 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
Итого:			254		352
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	50	32	50	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с мясом	170	256	180	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			568		729
	Полдник				
1.	Суп молочный с вермишелью	200	213	250	229
2.	Хлеб пшеничный	30	78	50	120
3.	Чай п/с	150	46	200	54
4.	Печенье	30	134	40	170
Итого:			517		623
Итого за день:			1294		1765