



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 26 » 12 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 26 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп кукурузный на молоке	150	145	200	227
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			313		441
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из капусты и моркови с подс.маслом	40	25	40	25
2.	Рассольник на к/б со сметаной	200/7	196	250/7	220
3.	Макароны отварные	100	256	110	300
	Котлета мясная с подливом	60/40	74	70/40	98
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			687		818
	Полдник				
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			386		426
Итого за день:			1441		1740