УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
_____Н.В.Рябоконь
«25» 11 2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «25» 11 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	111,15	200	148,2
2.	Чай с сахаром	150	65,07	200	85,0
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30	94,9	40	126,4
4.					
Итого:			**271,12**		**359,6**
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55,0	100	55,0
Итого:			**55,0**		**55,0**
	Обед				
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука	40	52,08	40	52,08
2.	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200	92,08	250	115,1
3.	Картофельное пюре	100	81,7	110	89,87
	Азу из курицы	60	106.56	80	142,08
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Компот из сухофруктов	150	38,1	200	58,2
Итого:			**466,52**		**561,25**
	Полдник				
1.	Песочное печенье - пальчики	70	279,3	70	279,3
2.	Какао на молоке	150	96,3	200	128,4
3.					
Итого:			**375,6**		**407,7**
Итого за день:			**1168,22**		**1383,55**