



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_24_»_12___2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Яйцо порционно	20	25	20	25
3.	Кофе на молоке	150	122	200	130
4.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
Итого:			303		374
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из зеленого горошка, моркови, картофеля с подсол. маслом	50	18	50	18
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	169	250/7	279
3.	Каша гречневая с говядиной тушеной	110	140	130	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
6.					
Итого:		735		989	
	Полдник				
1.	Картофельное пюре с сельдью с/с	110/40	206	130/40	239
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
		324		413	
Итого:		1417		1831	