УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
_____ Н.В.Рябоконь
«_24_» _12_____ 2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « _24__ » ___12___ 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с лимоном	150/10	46	200/10	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	116	50/10	193
4.					
Итого:			**320**		**511**
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			**55**		**55**
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	25	40	25
2.	Суп гороховый на к/б	200	145	250	175
3.	Каша перловая с говядиной	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			**478**		**612**
	Полдник				
1.	Булочка нарезная	60	243	70	279
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			**307**		**360**
Итого за день:			**1160**		**1538**