



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ ОБ
 «Детский сад «Золотой ключик»
 Н.В.Рябокоть
 « 23 » 12 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
 МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
 на « 23 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
 Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
1 Завтрак					
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	229	200	169
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
Итого:			391		416
2 завтрак					
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
Обед					
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука	40	19	40	19
2.	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200/7	178	250/7	199
3.	Картофельное пюре и азу из курицы	100/60	321	110/80	372
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			690		828
Полдник					
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1513		1684