



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 11 » 11 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
1 Завтрак					
1.	Рожки отварные с маслом	100	98,5	110	110,3
2.	Кофе на молоке	150	52,1	200	68,7
3.	Хлеб пшеничный	30	80,0	50	130
4.	Сыр	8	29,68	12	44,52
Итого:			260,28		353,52
2 завтрак					
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
Итого:			55,0		55,0
Обед					
1.	Закуска из свеклы	40	18	40	18
2.	Суп сборный на к/б со сметаной	200	110,0	250	135,1
3.	Рисовый рулет с подливом	90	198,5	110	226,1
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Компот из сухофруктов	150	38,1	200	58,2
Итого:			460,6		593,4
Полдник					
1.	Уха из рыбных консервов	200	85,55	250	114,6
2.	Хлеб пшеничный	30	80,0	50	130,0
3.	Чай с сахаром	150	65,07	200	85,0
Итого:			230,62		326,6
Итого за день:			1006,5		1328,52