



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 21 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 21 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	147	200	196
2.	Чай с сахаром	150	65,07	200	85,0
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30	84,18	50	140,3
4.					
	Итого:		296,25		421,3
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
	Итого:		55,0		55,0
	Обед				
1.	Закуска из капусты и моркови	40	32,4	40	32,4
2.	Суп полевой на м/б	200	188	250	235
3.	Картофельное пюре	100	81,7	110	89,87
	Тефтеля мясная с подливом	60	127,2	70	148,4
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Кисель	150	79,5	200	106,0
	Итого:		604,8		767,67
	Полдник				
1.	Булочка насыпная	60	203,4	70	237,3
2.	Чай с сахаром	150	65,07	200	85,0
3.					
	Итого:		268,47		322,3
	Итого за день:		1224,52		1566,27