



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОБ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 20 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
	Итого:		279		349
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст.маслом	40	32	40	32
2.	Суп сборный на к/б со сметаной	200	155	250	174
3.	Рисовый рулет с подливом	90/40	91	110/40	141
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	Итого:		450		585
	Полдник				
1.	Уха из рыбных консервов	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
	Итого:		273		388
	Итого за день:		1057		1377