



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
« 20 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево**  
**на « 20 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	180	200	240
2.	Какао на молоке	150	154,2	200	205,6
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30	84,18	50	140,3
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>418,38</b>		<b>585,9</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Бананы	100	65,0	100	65,0
	<b>Итого:</b>		<b>65,0</b>		<b>65,0</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	50,96	40	50,96
2.	Щи на м/б со сметаной	200	200,6	250	250,75
3.	Горошница с говядиной	140	171,36	150	183,6
4.	Хлеб пшеничный	40	90,0	60	140,0
5.					
	<b>Итого:</b>		<b>512,92</b>		<b>625,31</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Пирожки с картофелем	70	168	90	216
2.	Чай с сахаром	150	65,07	200	85,0
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>233,07</b>		<b>301</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1229,37</b>		<b>1577,21</b>