



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 19 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|----------|---|------------------|-------------|------------------|-------------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Каша манная на молоке | 150 | 171 | 200 | 230 |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой | 30/20 | 122 | 50/20 | 160 |
| 4. | | | | | |
| | Итого: | | 339 | | 444 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55 | 100 | 55 |
| | Итого: | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из капусты и моркови | 40 | 25 | 40 | 25 |
| 2. | Суп полевой на к/б | 200 | 162 | 250 | 175 |
| 3. | Тефтеля мясная, картофельное пюре с подливом | 60/100/40 | 256 | 70/110/40 | 300 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Кисель | 150 | 55 | 200 | 59 |
| | Итого: | | 594 | | 715 |
| | Полдник | | | | |
| 1. | Булочка насыпная | 60 | 243 | 70 | 279 |
| 2. | Кефир | 150 | 55 | 200 | 70 |
| 3. | | | | | |
| | Итого: | | 298 | | 349 |
| | Итого за день: | | 1286 | | 1563 |