



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
\_\_\_\_\_ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 19 » 11 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| №<br>п/п              | Наименование блюда                       | с 1 - до 3 лет   |             | с 3 – до 7 лет   |             |
|-----------------------|------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
|                       |                                          | Вес в<br>граммах | ккал        | Вес в<br>граммах | ккал        |
|                       | <b>1 Завтрак</b>                         |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Каша пшеничная на молоке                 | 150              | 171         | 200              | 230         |
| 2.                    | Какао на молоке                          | 150              | 122         | 200              | 130         |
| 3.                    | Хлеб пшеничный с джемом                  | 40/20            | 122         | 60/20            | 160         |
| 4.                    |                                          |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                          |                  | <b>415</b>  |                  | <b>520</b>  |
|                       | <b>2 завтрак</b>                         |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Яблоко                                   | 100              | 55          | 100              | 55          |
| <b>Итого:</b>         |                                          |                  | <b>55</b>   |                  | <b>55</b>   |
|                       | <b>Обед</b>                              |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Закуска из моркови с растительным маслом | 50               | 7           | 50               | 7           |
| 2.                    | Щи на к/б со сметаной                    | 200              | 160         | 250              | 170         |
| 3.                    | Горошница с тушеной говядиной            | 140              | 140         | 150              | 171         |
| 4.                    | Хлеб пшеничный                           | 40               | 72          | 65               | 120         |
| 5.                    | Компот из сухофруктов                    | 150              | 76          | 200              | 82          |
| <b>Итого:</b>         |                                          |                  | <b>455</b>  |                  | <b>550</b>  |
|                       | <b>Полдник</b>                           |                  |             |                  |             |
| 1.                    | Пирожки с картофелем                     | 70               | 320         | 90               | 320         |
| 2.                    | Чай с сахаром                            | 150              | 46          | 200              | 54          |
| 3.                    |                                          |                  |             |                  |             |
| <b>Итого:</b>         |                                          |                  | <b>366</b>  |                  | <b>374</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                                          |                  | <b>1291</b> |                  | <b>1499</b> |