



**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 19 » \_\_ 11 \_\_ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	84,18	50/10	140,3
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>284</b>		<b>389</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
	<b>Итого:</b>		<b>55,0</b>		<b>55,0</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из кукурузы, яйцо, лук с растительным маслом	40	19	40	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	60	107	80	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
	<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>546</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Омлет	100	113	110	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
	<b>Итого:</b>		<b>324</b>		<b>398</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1103</b>		<b>1388</b>