



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 18 » 11 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	133
4.					
Итого:			316		382
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из кукурузы, капусты и яйца с растительным маслом	50	19	50	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	110	107	130	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
Итого:			440		546
	Полдник				
1.	Омлет	130	113	150	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итого:			324		398
Итого за день:			1135		1381