



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОБ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

« 18 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 18 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Супвермишелевый на сгущенном молоке	150	213	200	229
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
	Итого:		357		443
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
	Итого:		90		90
	Обед				
1.	Закуска из картофеля с сельдью с растит.маслом	40	120	40	120
2.	Борщ на к/б со сметаной	200	169	250	279
3.	Плов с курицей	130	74	140	80
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	Итого:		535		597
	Полдник				
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
	Итого:		377		385
	Итого за день:		1359		1515