



Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 17 » 12 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	171	200	230
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с джемом	40/20	122	60/20	160
4.					
Итого:			415		520
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	50	7	50	7
2.	Щи на к/б со сметаной	200	160	250	170
3.	Горошница с тушеной говядиной	140	140	150	171
4.	Хлеб пшеничный	40	72	65	120
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			455		550
	Полдник				
1.	Пирожки с картофелем	70	320	90	320
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.					
Итого:			366		374
Итого за день:			1291		1499