УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
_____Н.В.Рябоконь
«_17_» ___12___ 2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « _17_ » ___12___ 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	133
4.					
Итого:			**316**		**382**
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			**55**		**55**
	Обед				
1.	Закуска из кукурузы, яйцо, лук с растительным маслом	40	19	40	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	60	107	80	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
Итого:			**440**		**546**
	Полдник				
1.	Омлет	100	113	110	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итого:			**324**		**398**
Итого за день:			**1135**		**1381**