



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 13 » _____ 12 _____ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	230	264
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
	Итого:		333		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком и растительным маслом	40	32	40	32
2.	Суп с клецками на к/б	200	140	250	160
3.	Котлета рыбная с картофельным пюре	65/100/40	256	100/75/40	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	55
	Итого:		555		667
	Полдник				
1.	Вафли	30	137	40	170
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.					
	Итого:		183		224
	Итого за день:		1126		1457