



Заведующая МБДОУ ОБ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 12 » 12 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 12 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
	Итого:		322		409
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска: зеленый горошек, морковь с подс.маслом	40	25	40	25
2.	Суп картофельный на к/б	200	95	250	109
3.	Макароны отварные, тефтели мясные с подливом	100/60/40	256	110/70/40	300
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	Итого:		548		672
	Полдник				
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
	Итого:		386		426
	Итого за день:		1311		1562