



Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 12 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
1 Завтрак					
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			322		409
2 завтрак					
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
Обед					
1.	Закуска: зеленый горошек, морковь с подс.маслом	40	25	40	25
2.	Суп картофельный на к/б	200	95	250	109
3.	Макаронны отварные, тефтели мясные с подливом	100/60/40	256	110/70/40	300
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			548		672
Полдник					
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			386		426
Итого за день:			1311		1562