



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОБ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконеь
« 10 » _____ 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 10 » _____ 12 _____ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
	Итого:		320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска: зеленый горошек, картофель, огурцы с растительным маслом	40	58	40	58
2.	Суп фасолевый на к/б	200	145	250	175
3.	Овощное рагу с говядиной	150	160	170	185
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
	Итого:		499		618
	Полдник				
1.	Творожная запеканка со сметанным соусом	100/20	409	110/20	467
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.					
	Итого:		455		521
	Итого за день:		1329		1705