



Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»»
Н.В.Рябоконе
2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 09 » » 12 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
1 Завтрак					
1.	Суп гречневый на сгущенном молоке	150	145	200	227
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
Итого:			289		441
2 завтрак					
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
Обед					
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и капусты	40	19	40	19
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	279
3.	Вермишелевая запеканка с мясом, подлив	90/40	215	110/40	290
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			566		826
Полдник					
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1287		1707