



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_06_» __12__ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|-----------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| 1 Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша «Дружба» на молоке | 150 | 169 | 200 | 229 |
| 2. | Хлеб пшеничный с маслом | 30/6 | 116 | 50/10 | 193 |
| 3. | Чай с сахаром | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 4. | | | | | |
| Итого: | | | 331 | | 476 |
| 2 завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итого: | | | 55 | | 55 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Закуска из свеклы с чесноком, раст. маслом | 40 | 32 | 40 | 32 |
| 2. | Суп лапша к/б | 200/7 | 148 | 250/7 | 160 |
| 3. | Капуста тушеная с курицей | 150 | 178 | 170 | 211 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 72 | 50 | 120 |
| 5. | Кисель | 150 | 55 | 200 | 59 |
| Итого: | | | 485 | | 582 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Печенье | 30 | 134 | 40 | 170 |
| 2. | Кефир | 150 | 55 | 200 | 70 |
| 3. | | | | | |
| Итого: | | | 189 | | 240 |
| Итого за день: | | | 1060 | | 1353 |

УТВЕРЖДАЮ