



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
_____ 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_06_» ___12___ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша «Дружба» на молоке	150	169	200	229
2.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
	Итого:		331		476
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком, раст. маслом	40	32	40	32
2.	Суп лапша к/б	200/7	148	250/7	160
3.	Капуста тушеная с курицей	150	178	170	211
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
	Итого:		485		582
	Полдник				
1.	Печенье	30	134	40	170
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
	Итого:		189		240
	Итого за день:		1060		1353

УТВЕРЖДАЮ