



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОБ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
12 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 05 » 12 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на молоке	150	229	200	169
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
	Итого:		397		383
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска: кукуруза, яйцо с подс. маслом	40	19	40	19
2.	Суп-пюре гороховый на м/б с гречками	200	146	250	175
3.	Каша перловая с говядиной	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	Итого:		477		602
	Полдник				
1.	Овощная закуска	100	133	100	133
2.	Какао на молоке	150	120	130	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
	Итого:		325		383
	Итого за день:		1254		1423