



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

2024г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 04 » 12 2024г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
4.	Сыр	8	26	12	40
	Итого:		278		349
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
	Итого:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из сельди с/с и картофеля с растительным маслом	40	120	40	120
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с мясом говяжьим	150	209	170	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
	Итого:		657		795
	Полдник				
1.	Ватрушка с творогом	70	264	90	296
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
	Итого:		328		377
	Итого за день:		1318		1576