



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
\_\_\_\_\_ 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на «\_03\_» \_\_\_12\_\_\_ 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
<b>1 Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с молоком	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	116	50/20	193
4.					
<b>Итого:</b>			<b>316</b>		<b>442</b>
<b>2 завтрак</b>					
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
<b>Итого:</b>			<b>55,0</b>		<b>55,0</b>
<b>Обед</b>					
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	25	40	25
2.	Суп перловый на к/б	200	148	250	160
3.	Рыба по - польски	130	169	140	201
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
<b>Итого:</b>			<b>478</b>		<b>586</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	100/40	206	110/40	239
2.	Чай с молоком	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
<b>Итого:</b>			<b>342</b>		<b>428</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1191</b>		<b>1511</b>