

Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Чехов» Н.В.Рябоконеь
« 26 » 11 2024г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 26 » 11 2024г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
	Итого:		320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
	Итого:		55,0		55,0
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	32	40	32
2.	Суп гороховый на к/б	200	145	250	175
3.	Каша перловая с говядиной	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	46	200	82
	Итого:		459		583
	Полдник				
1.	Булочка нарезная	60	200	70	269
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
	Итого:		264		350
	Итого за день:		1098		1499