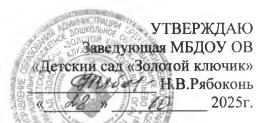


Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _27 _ » ___10 ___2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей -10,5 часов.

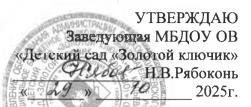
| No | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|--------|---|----------------|------|------------------|------|
| п/п | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Каша рисовая на сгущенном молоке | 150 | 229 | 200 | 169 |
| 2. | Чай с сахаром | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный с маслом | 40/6 | 116 | 60/10 | 193 |
| 4. | | | | | |
| Итог | 0: | | 391 | | 416 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Яблоки | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итого: | | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука | 50 | 19 | 50 | 19 |
| 2. | Суп крестьянский на к/б со сметаной | 200/7 | 178 | 250/7 | 199 |
| 3. | Картофельное пюре и азу из мяса птицы | 110/110 | 321 | 130/130 | 372 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 150 | 76 | 200 | 82 |
| Итог | 0: | | 690 | | 828 |
| | Полдник | | | | |
| 1. | Песочное печенье | 70 | 255 | 70 | 255 |
| 2. | Какао на молоке | 150 | 122 | 200 | 130 |
| 3. | | | | | |
| Итог | o: | | 377 | | 385 |
| | | | | | |
| Итог | о за день: | | 1513 | | 1684 |



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _28_ » ___10___ 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

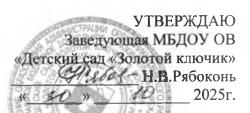
| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|----------|--|------------------|------|------------------|------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | - |
| 1. | Каша геркулесовая на молоке | 150 | 154 | 200 | 195 |
| 2. | Чай с лимоном | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный с джемом | 40/20 | 116 | 60/20 | 193 |
| 4. | | | | | |
| Итог | 0: | | 316 | | 442 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55,0 | 100 | 55,0 |
| Итог | 0: | | 55,0 | | 55,0 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из моркови с растительным маслом | 50 | 25 | 50 | 25 |
| 2. | Суп перловый на к/б | 200 | 148 | 250 | 160 |
| 3. | Рыба по - польски | 130 | 169 | 140 | 201 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Компот из с/м ягод | 150 | 40 | 200 | 44 |
| Итог | | | 478 | | 586 |
| | Полдник | | 14. | | |
| 1. | Картофельное пюре с кабачковой икрой | 110/40 | 206 | 130/40 | 239 |
| 2. | Чай с молоком | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 30 | 90 | 50 | 135 |
| Итог | Итого: | | 342 | | 428 |
| | | | | | |
| Итог | о за день: | | 1191 | | 1511 |



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _29 _ » _ _10 _ 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей — 10,5 часов.

| Nº | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|------|--|----------------|------|----------------|------|
| п/п | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Каша ячневая на молоке | 150 | 158 | 200 | 264 |
| 2. | Чай с лимоном | 150/10 | 46 | 200/10 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/6 | 116 | 60/10 | 193 |
| 4. | | | | | |
| Итог | 0: | | 320 | | 511 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итог | 0: | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из моркови и капусты с растительным маслом | 50 | 15 | 50 | 15 |
| 2. | Суп гороховый на к/б | 200 | 145 | 250 | 175 |
| 3. | Каша перловая с мясом птицы | 170 | 140 | 180 | 170 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 150 | 72 | 200 | 86 |
| Итог | 0: | | 468 | | 602 |
| | Полдник | | | | |
| 1. | Булочка нарезная | 60 | 243 | 70 | 279 |
| 2. | Молоко | 150 | 64 | 200 | 81 |
| 3. | | | | | |
| Итог | 0: | | 307 | | 360 |
| Итог | о за день: | | 1150 | | 1528 |



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _30_ » __10___ 2025г.

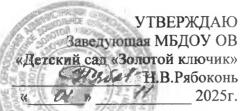
Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до | 3 лет | с 3 – до 7 лет | |
|----------|--|---------------|-------|----------------|------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Рожки отварные с маслом | 110 | 58 | 130 | 59 |
| 2. | Яйцо порционно | 20 | 25 | 20 | 25 |
| 3. | Кофе на молоке | 150 | 122 | 200 | 130 |
| 4. | Хлеб пшеничный с сыром | 30/8 | 98 | 50/12 | 160 |
| Итог | 0: | | 303 | | 374 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Бананы | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итог | 0: | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из зеленого горошка, огурцов, лука, картофеля с подсол. маслом | 50 | 18 | 50 | 18 |
| 2. | Борщ на к/б со сметаной | 200/7 | 169 | 250/7 | 279 |
| 3. | Каша гречневая с говядиной тушоной | 110 | 140 | 130 | 170 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 150 | 72 | 200 | 86 |
| 6. | | | *** | | |
| Итог | 0: | 735 | | 989 | |
| | | Полдник | | | |
| 1. | Картофельное пюре с сельдью c/c | 110/40 | 206 | 130/40 | 239 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 | 72 | 50 | 120 |
| 3. | Чай с сахаром | 150 | 46 | 200 | 54 |
| | | 324 | | 413 | |
| Итог | <u> </u> 0: | 1417 | | 1831 | |

Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на «_31_» __10___ 2025

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей -10,5 часов.

| No | Наименование блюда | е 1 - до | о 3 лет | ет с 3 – до ' | 7 лет |
|------|--|------------------|---------|------------------|-------|
| п/п | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | | | | |
| 1. | Суп кукурузный на молоке | 150 | 145 | 200 | 227 |
| 2. | Чай п/с | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 3. | Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой | 40/20 | 122 | 60/20 | 160 |
| 4. | | | | | |
| Итог | 0: | | 313 | | 441 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итог | o: | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из капусты, моркови с подс. маслом | 50 | 25 | 50 | 25 |
| 2. | Рассольник на к/б со сметаной | 200/7 | 196 | 250/7 | 220 |
| 3. | Макароны отварные | 110 | 256 | 130 | 300 |
| | Котлета мясная с подливом | 60/40 | 74 | 70/40 | 98 |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 156 |
| 5. | Компот из с/м ягод | 150 | 40 | 200 | 44 |
| Итог | 0: | | 687 | | 818 |
| | Полдник | | - | | |
| 1. | Ватрушка с джемом | 70 | 264 | 90 | 296 |
| 2. | Какао на молоке | 150 | 122 | 200 | 130 |
| 3. | | | | | |
| Итог | 0 : | | 386 | | 426 |
| Итог | │ о за день: | | 1441 | | 1740 |



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _01_ » __11___ 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до з лет, с 3 лет до 7 лет. Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

| № п/п | Наименование блюда | с 1 - до 3 лет | | с 3 – до 7 лет | |
|----------|----------------------------------|------------------|------|----------------|------|
| | | Вес в граммах | ккал | Вес в граммах | ккал |
| | 1 Завтрак | - | | | |
| 1. | Каша пшенная на молоке | 150 | 110 | 200 | 138 |
| 2. | Хлеб пшеничный с сыром | 40/8 | 98 | 60/12 | 160 |
| 3. | Чай с сахаром | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 4. | | | | | |
| Итог | 0: | | 254 | | 352 |
| | 2 завтрак | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 55 | 100 | 55 |
| Итого: | | | 55 | | 55 |
| | Обед | | | | |
| 1. | Закуска из свеклы с раст. маслом | 50 | 32 | 50 | 32 |
| 2. | Суп харчо к/б со сметаной | 200/7 | 153 | 250/7 | 218 |
| 3. | Картофель тушеный с говядиной | 170 | 256 | 180 | 300 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 72 | 50 | 120 |
| 5. | Кисель | 150 | 55 | 200 | 59 |
| Итог | 0: | | 568 | | 729 |
| | Полдник | | | | |
| 1. | Суп молочный с вермишелью | 200 | 213 | 250 | 229 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 | 78 | 50 | 120 |
| 3. | Чай п/с | 150 | 46 | 200 | 54 |
| 4. | Печенье | 30 | 134 | 40 | 170 |
| Итог | 0: | | 517 | | 623 |
| Итог | 0 32 день: | | 1294 | | 1765 |