



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 24 » « 03 » 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
<b>1 Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	229	200	169
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	193
4.					
<b>Итого:</b>			<b>391</b>		<b>416</b>
<b>2 завтрак</b>					
1.	Бананы	100	55	100	55
<b>Итого:</b>			<b>55</b>		<b>55</b>
<b>Обед</b>					
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука	40	19	40	19
2.	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200/7	178	250/7	199
3.	Картофельное пюре и азу из курицы	100/60	321	110/80	372
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
<b>Итого:</b>			<b>690</b>		<b>828</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
<b>Итого:</b>			<b>377</b>		<b>385</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1513</b>		<b>1684</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 25 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с лимоном	150/10	46	200/10	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	116	50/10	193
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>320</b>		<b>511</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55	100	55
	<b>Итого:</b>		<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	25	40	25
2.	Суп гороховый на к/б	200	145	250	175
3.	Каша перловая с говядиной тушеной	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
	<b>Итого:</b>		<b>478</b>		<b>612</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Булочка нарезная	60	243	70	279
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>307</b>		<b>360</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1160</b>		<b>1538</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОВ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
\_\_\_\_\_ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 26 » \_\_03\_\_ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Яйцо порционно	20	25	20	25
3.	Кофе на молоке	150	122	200	130
4.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
	<b>Итого:</b>		<b>303</b>		<b>374</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Яблоко	100	55	100	55
	<b>Итого:</b>		<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из зеленого горошка, лука, картофеля с подсол. маслом	40	58	40	58
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	169	250/7	279
3.	Каша гречневая	100	140	150	170
4.	Рыба порционно	50	240	60	280
5.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
6.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
	<b>Итого:</b>		<b>775</b>		<b>1029</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	100/40	206	110/40	239
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
	<b>Итого:</b>		<b>324</b>		<b>413</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1457</b>		<b>1871</b>

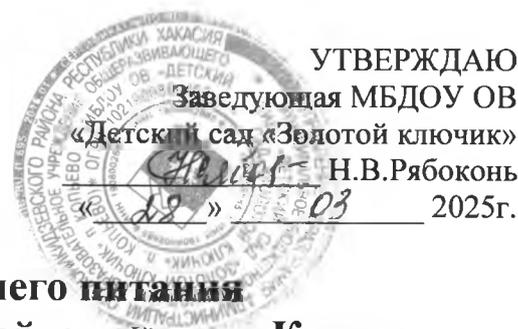


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОБ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконеь  
03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
на « 27 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Суп кукурузный на молоке	150	145	200	227
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>313</b>		<b>441</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55	100	55
	<b>Итого:</b>		<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из зеленого горошка и моркови с подс.маслом	40	25	40	25
2.	Рассольник на к/б со сметаной	200/7	196	250/7	220
3.	Макароны отварные	100	256	110	300
	Котлета мясная с подливом	60/40	74	70/40	98
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
	<b>Итого:</b>		<b>687</b>		<b>818</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Кефир	150	122	200	130
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>386</b>		<b>426</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1441</b>		<b>1740</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ ОВ  
 «Детский сад «Золотой ключик»  
 Н.В.Рябоконеь  
 « 28 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
 на « 28 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
 Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Каша пшеничная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>254</b>		<b>352</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Сок	100	55	100	55
	<b>Итого:</b>		<b>55</b>		<b>55</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из свеклы	40	32	40	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с мясом	150	256	170	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
	<b>Итого:</b>		<b>568</b>		<b>729</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Печенье	30	134	40	170
2.	Какао на молоке	150	46	200	54
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>170</b>		<b>230</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1047</b>		<b>1366</b>