

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 17 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 17 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп вермишелевый на сгущенном молоке	150	213	200	229
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
Итого:			357		443
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска из картофеля, зеленого горошка, моркови с растит.маслом	40	120	40	120
2.	Борщ на к/б со сметаной	200	169	250	279
3.	Плов с курицей	130	74	140	80
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			535		597
	Полдник				
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1359		1515

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 18 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 18 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	133
4.					
Итого:			316		382
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из кукурузы, яйцо, лук с растительным маслом	40	19	40	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	60	107	80	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
Итого:			440		546
	Полдник				
1.	Омлет	100	113	110	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итого:			324		398
Итого за день:			1135		1381

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
С.В.Рябоконь - Н.В.Рябоконь
« 19 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 19 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	171	200	230
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			415		520
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	40	32	40	32
2.	Щи на к/б со сметаной	200	160	250	170
3.	Горошница с говядиной	140	140	150	171
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			480		575
	Полдник				
1.	Пирожки с картофелем	70	320	70	320
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.					
Итого:			366		374
Итого за день:			1316		1524

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 20 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 20 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
Итого:			339		444
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска: сельдь, лук с раст.маслом	40	25	40	25
2.	Суп полевой на к/б	200	162	250	175
3.	Тефтеля мясная, картофельное пюре с подливом	60/100/40	256	70/110/40	300
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			594		715
	Полдник				
1.	Булочка насыпная	60	243	70	279
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
Итого:			298		349
Итого за день:			1286		1563

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 21 » 03 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 21 » 03 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
Итого:			279		349
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	40	32	40	32
2.	Суп сборный на к/б со сметаной	200	155	250	174
3.	Рисовый рулет с подливом	90/40	91	110/40	141
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			450		585
	Полдник				
1.	Уха из рыбных консервов	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
Итого:			273		388
Итого за день:			1057		1377