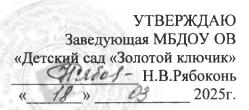


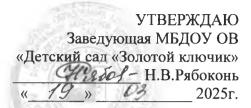
Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево на « _17_ » ___03___2025г.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп вермишелевый на	150	213	200	229
	сгущенном молоке				
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
Итог	0:		357		443
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итог	0:		90		90
	Обед				
1.	Закуска из картофеля, зеленого	40	120	40	120
	горошка, моркови с				
	растит.маслом				
2.	Борщ на к/б со сметаной	200	169	250	279
3.	Плов с курицей	130	74	140	80
4.	Хлеб ржаной	40	96,0	50	156,0
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итог	0:		535		597
	Полдник		~		
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
	0 за день:		1359		1515



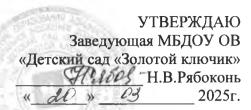
Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _18_ » ___03___ 2025г.

No	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
п/п		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	116	50/10	133
4.					
Итог	0:		316		382
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итог	0:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из кукурузы, яйцо, лук с растительным маслом	40	19	40	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	60	107	80	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
Итог	0:		440		546
	Полдник		44		
1.	Омлет	100	113	110	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итог	Итого:		324		398
Итог	о за день:		1135		1381



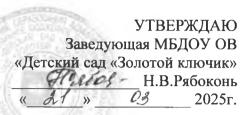
Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _19_ » ___03___ 2025г.

No	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
п/п		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	171	200	230
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с джемом	30/20	122	50/20	160
4.					
Итог	0:		415		520
	2 завтрак				1)
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итог	0:		55		55
-	Обед		-		
1.	Закуска из моркови с	40	32	40	32
	растительным маслом				
2.	Щи на к/б со сметаной	200	160	250	170
3.	Горошница с говядиной	140	140	150	171
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого	0:		480		575
	Полдник				
1.	Пирожки с картофелем	70	320	70	320
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.					
Итого:			366		374
Итого	о за день:		1316		1524



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _20_ » __03___ 2025г.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	122	50/20	160
4.					
Итог	0:		339		444
	2 завтрак				-
1.	Сок	100	55	100	55
Итог	0:		55		55
	Обед				
1.	Закуска: сельдь, лук с раст.маслом	40	25	40	25
2.	Суп полевой на к/б	200	162	250	175
3.	Тефтеля мясная, картофельное	60/100/40	256	70/110/40	300
	пюре с подливом				
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Кисель	150	55	200	59
Итог	0:		594		715
	Полдник				
1.	Булочка насыпная	60	243	70	279
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
Итог	0:		298		349
	*				
Итого за день:			1286		1563



Ежедневное меню горячего питания МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево на « _21_ » ___03___ 2025г.

№	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 — до	до 7 лет
п/п		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	100	58	110	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
4.					
Итог	0:		279		349
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итог	0:		55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	40	32	40	32
2.	Суп сборный на к/б со сметаной	200	155	250	174
3.	Рисовый рулет с подливом	90/40	91	110/40	141
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого	0:		450		585
	Полдник				
1.	Уха из рыбных консервов	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
Итого	Итого:		273		388
Итого	о за день:		1057		1377