



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконт
« 16 » 06 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 16 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	229	200	169
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			391		416
	2 завтрак				
1.	Яблоки	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из консервированной кукурузы, яйца и лука	50	19	50	19
2.	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200/7	178	250/7	199
3.	Картофельное пюре и азу из курицы	110/110	321	130/130	372
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			690		828
	Полдник				
1.	Песочное печенье - пальчики	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1513		1684



**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 17 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с лимоном	150/10	46	200/10	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из св.огурцов с растительным маслом	50	15	50	15
2.	Суп гороховый на к/б	200	145	250	175
3.	Каша перловая с говядиной тушеной	170	140	180	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			468		602
	Полдник				
1.	Булочка нарезная	60	243	70	279
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			307		360
Итого за день:			1150		1528



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябокоть
«18» 06 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 18 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Яйцо порционно	20	25	20	25
3.	Кофе на молоке	150	122	200	130
4.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
Итого:			303		374
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свежих помидоров с подсол. маслом	50	18	50	18
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	169	250/7	279
3.	Каша гречневая	110	140	130	170
4.	Рыба порционно	50	240	60	280
5.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
6.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			735		989
	Полдник				
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	110/40	206	130/40	239
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
Итого:			324		413
Итого за день:			1417		1831



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконт Н.В.Рябоконт

« 19 » 06 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 19 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп кукурузный на молоке	150	145	200	227
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	40/20	122	60/20	160
4.					
Итого:			313		441
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из зеленого горошка и моркови с подс. маслом	50	25	50	25
2.	Рассольник на к/б со сметаной	200/7	196	250/7	220
3.	Макароны отварные	110	256	130	300
	Котлета мясная с подливом	60/40	74	70/40	98
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			687		818
	Полдник				
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Кефир	150	122	200	130
3.					
Итого:			386		426
Итого за день:			1441		1740

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 20 » 06 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 20 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
Итого:			254		352
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	50	32	50	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с говядиной	170	256	180	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			568		729
	Полдник				
1.	Суп вермишелевый молочный	200	213	250	229
2.	Печенье	30	134	40	170
3.	Чай п/с	150	46	200	54
Итого:			383		453
Итого за день:			1260		1595