

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябокоть

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_15_» __10__ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша ячневая на молоке	150	158	200	264
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			320		511
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из зеленого горошка с растительным маслом	50	58	50	58
2.	Суп фасолевый на к/б	200	145	250	175
3.	Овощное рагу с тушеной говядиной	170	160	180	185
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			499		618
	Полдник				
1.	Творожная запеканка со сметанным соусом	150/20	409	150/20	467
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.					
Итого:			455		521
Итого за день:			1329		1705

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 16 » 10 2025г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
Итого:			254		352
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растител. маслом	50	25	50	25
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с мясом говяжьим	170	209	180	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			562		700
	Полдник				
1.	Бутерброд с джемом	30/40	112	50/40	160
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			234		290
Итого за день:			1140		1432

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 17 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	230	264
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			409		587
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком и растительным маслом	50	32	50	32
2.	Суп с клецками на к/б	200	140	250	160
3.	Котлета рыбная с картофельным пюре, подлив	65/100/40	256	75/100/40	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	55
Итого:			555		667
	Полдник				
1.	Суп молочный с вермишелью	200	213	250	229
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Вафли	30	137	40	170
Итого:			396		453
Итого за день:			1415		1762