

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ОБ  
«Детский сад «Золотой ключик»  
Н.В.Рябоконе  
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУ ОБ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево  
на « 09 » 06 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	<b>1 Завтрак</b>				
1.	Суп вермишелевый на сгущенном молоке	150	213	200	229
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
4.					
	<b>Итого:</b>		<b>357</b>		<b>443</b>
	<b>2 завтрак</b>				
1.	Бананы	100	90	100	90
	<b>Итого:</b>		<b>90</b>		<b>90</b>
	<b>Обед</b>				
1.	Закуска из свежих огурцов с растит.маслом	50	15	50	15
2.	Борщ на к/б со сметаной	200	169	250	279
3.	Плов с курицей	130	74	150	80
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
	<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>612</b>
	<b>Полдник</b>				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
	<b>Итого:</b>		<b>377</b>		<b>385</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1214</b>		<b>1530</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ ОВ  
 «Детский сад «Золотой ключик»  
 Н.В.Рябоконе  
 \_\_\_\_\_ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
 на « 10 » \_\_\_\_ 06 \_\_\_\_ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
 Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
<b>1 Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	133
4.					
<b>Итого:</b>			<b>316</b>		<b>382</b>
<b>2 завтрак</b>					
1.	Сок	100	55	100	55
<b>Итого:</b>			<b>55</b>		<b>55</b>
<b>Обед</b>					
1.	Закуска из кукурузы, яйцо с растительным маслом	50	19	50	19
2.	Суп с лапшой на к/б	200	148	250	160
3.	Суфле мясное	110	107	130	129
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	70	200	82
<b>Итого:</b>			<b>440</b>		<b>546</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Омлет	130	113	150	133
2.	Кофе на молоке	150	121	200	130
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
<b>Итого:</b>			<b>324</b>		<b>398</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1135</b>		<b>1381</b>

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ ОВ  
 «Детский сад «Золотой ключик»  
 Н.В.Рябокоть  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания  
 МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево  
 на « 11 » \_\_\_\_\_ 06 \_\_\_\_\_ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.  
 Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
<b>1 Завтрак</b>					
1.	Каша пшеничная на молоке	150	171	200	230
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с джемом	40/20	122	60/20	160
4.					
<b>Итого:</b>			<b>415</b>		<b>520</b>
<b>2 завтрак</b>					
1.	Яблоко	100	55	100	55
<b>Итого:</b>			<b>55</b>		<b>55</b>
<b>Обед</b>					
1.	Закуска из свежих помидоров с растительным маслом	50	7	50	7
2.	Щи на к/б со сметаной	200	160	250	170
3.	Горошница с тушеной говядиной	140	140	150	171
4.	Хлеб пшеничный	40	72	65	120
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
<b>Итого:</b>			<b>455</b>		<b>550</b>
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожки с картофелем	70	320	90	320
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.					
<b>Итого:</b>			<b>366</b>		<b>374</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1291</b>		<b>1499</b>