

Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_06_» __10__ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
Итого:			333		477
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска – капуста свежая, морковь с растительным маслом	50	93	50	93
2.	Свекольник на к/б со сметаной	200	145	250	175
3.	Котлета мясная, рис, подлив	100/60	90	110/70	115
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	69	200	82
Итого:			493		528
	Полдник				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1293		1480

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 07 » ____10____ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша геркулесовая на молоке	150	154	200	195
2.	Чай с лимоном	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с джемом	40/20	116	60/20	193
4.					
Итого:			316		442
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55,0	100	55,0
Итого:			55,0		55,0
	Обед				
1.	Закуска из моркови с растительным маслом	50	25	50	25
2.	Суп перловый на к/б	200	148	250	160
3.	Рыба по - польски	130	169	140	201
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			478		586
	Полдник				
1.	Картофельное пюре с кабачковой икрой	110/40	206	130/40	239
2.	Чай с молоком	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный	30	90	50	135
Итого:			342		428
Итого за день:			1191		1511

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 08 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный	40	72	60	120
4.	Сыр	8	26	12	40
Итого:			278		349
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из с/с сельди с луком, с растительным маслом	50	18	50	18
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с тушеной говядиной	170	209	180	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			677		815
	Полдник				
1.	Ватрушка с творогом	70	264	90	296
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			248		297
Итого за день:			1238		1496

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 09 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша рисовая на молоке	150	229	200	169
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	40/20	122	60/20	160
4.					
Итого:			397		383
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска: кукуруза, яйцо, лук с растительным маслом	50	19	50	19
2.	Суп-пюре гороховый на к/б с гренками	200	146	250	175
3.	Каша перловая с мясом	150	140	170	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			477		602
	Полдник				
1.	Овощная закуска	100	133	100	133
2.	Какао на молоке	150	120	130	130
3.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
Итого:			325		383
Итого за день:			1254		1423



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
_____ 2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на «_10_» ____10____ 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша «Дружба» на молоке	150	169	200	229
2.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
3.	Чай с/с	150	46	200	54
4.					
Итого:			331		476
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с чесноком и растительным маслом	50	32	50	32
2.	Суп лапша к/б	200/7	148	250/7	160
3.	Капуста тушеная с мясом	150	178	170	211
4.	Хлеб ржаной	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			485		582
	Полдник				
1.	Уха из «Сардины»	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с/с	150	55	200	70
Итого:			282		404
Итого за день:			1153		1517