

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябокоть

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 01 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Яйцо порционно	20	25	20	25
3.	Кофе на молоке	150	122	200	130
4.	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	98	50/12	160
Итого:			303		374
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свежих помидоров с подсол. маслом	50	18	50	18
2.	Борщ на к/б со сметаной	200/7	169	250/7	279
3.	Каша гречневая с говядиной тушеной	110	140	130	170
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
6.					
Итого:		735		989	
		Полдник			
1.	Картофельное пюре с сельдью с/с	110/40	206	130/40	239
2.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
		324		413	
Итого:		1417		1831	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 02 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп кукурузный на молоке	150	145	200	227
2.	Чай п/с	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	40/20	122	60/20	160
4.					
Итого:			313		441
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из зеленого горошка и моркови с подс. маслом	50	25	50	25
2.	Рассольник на к/б со сметаной	200/7	196	250/7	220
3.	Макароны отварные	110	256	130	300
	Котлета мясная с подливом	60/40	74	70/40	98
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из с/м ягод	150	40	200	44
Итого:			687		818
	Полдник				
1.	Ватрушка с джемом	70	264	90	296
2.	Кефир	150	122	200	130
3.					
Итого:			386		426
Итого за день:			1441		1740

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконе

2025г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 03 » 10 2025г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша пшенная на молоке	150	110	200	138
2.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
4.					
Итого:			254		352
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	50	32	50	32
2.	Суп харчо к/б со сметаной	200/7	153	250/7	218
3.	Картофель тушеный с говядиной	170	256	180	300
4.	Хлеб пшеничный	30	72	50	120
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			568		729
	Полдник				
1.	Суп молочный с вермишелью	200	213	250	229
2.	Хлеб пшеничный	30	78	50	120
3.	Чай п/с	150	46	200	54
4.	Печенье	30	134	40	170
Итого:			517		623
Итого за день:			1294		1765