



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябокоть
« 28 » 01 2026г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 28 » 01 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом	110	58	130	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный	40	72	60	120
4.	Сыр	8	26	12	40
Итого:			278		349
	2 завтрак				
1.	Яблоко	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из с/с сельди, с луком и растительным маслом	50	18	50	18
2.	Щи на к/б со сметаной	200/7	160	250/7	170
3.	Каша гречневая с тушеной говядиной	170	209	180	263
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	72	200	86
Итого:			677		815
	Полдник				
1.	Ватрушка с творогом	70	264	90	296
2.	Молоко	150	64	200	81
3.					
Итого:			248		297
Итого за день:			1238		1496