

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 26 » 01 2026г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 26 » 01 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на сгущенном молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	116	60/10	193
4.					
	Итого:		333		477
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
	Итого:		90		90
	Обед				
1.	Закуска – капуста свежая, морковь с растительным маслом	50	93	50	93
2.	Свекольник на к/б со сметаной	200	145	250	175
3.	Котлета мясная, рис, подлив	100/60	90	110/70	115
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	69	200	82
	Итого:		493		528
	Полдник				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
	Итого:		377		385
	Итого за день:		1293		1480