



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В.Рябоконе
« 23 » 01 2026г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 23 » 01 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Рожки отварные с маслом слив.	110	58	130	59
2.	Кофе на молоке	150	122	200	130
3.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
4.					
Итого:			279		349
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска из свеклы с раст. маслом	50	32	50	32
2.	Суп сборный на к/б со сметаной	200	155	250	174
3.	Рисовый рулет с подливом	110/40	91	130/40	141
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			450		585
	Полдник				
1.	Уха из рыбных консервов	200	155	250	214
2.	Хлеб пшеничный	40	72	60	120
3.	Чай с сахаром	150	46	200	54
Итого:			273		388
Итого за день:			1057		1377