

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ ОВ

«Детский сад «Золотой ключик»

Н.В.Рябоконеь

2026г.

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п.Копьево
на « 22 » 01 2026г.

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.

Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Каша манная на молоке	150	171	200	230
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	40/20	122	60/20	160
4.					
Итого:			339		444
	2 завтрак				
1.	Сок	100	55	100	55
Итого:			55		55
	Обед				
1.	Закуска: капуста, морковь с растительным маслом	50	25	50	25
2.	Суп полевой на к/б	200	162	250	175
3.	Тефтеля мясная, картофельное пюре с подливом	60/110/40	256	70/130/40	300
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Кисель	150	55	200	59
Итого:			594		715
	Полдник				
1.	Булочка насыпная	60	243	70	279
2.	Кефир	150	55	200	70
3.					
Итого:			298		349
Итого за день:			1286		1563