

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ОВ
«Детский сад «Золотой ключик»
Н.В. Рябоконь
« 19 » 01 2026г.

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУ ОВ «Детский сад «Золотой ключик» п. Копьево
на « 19 » 01 2026г.**

Возрастные категории: с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет.
Длительность пребывания детей – 10,5 часов.

№ п/п	Наименование блюда	с 1 - до 3 лет		с 3 – до 7 лет	
		Вес в граммах	ккал	Вес в граммах	ккал
	1 Завтрак				
1.	Суп вермишелевый на сгущенном молоке	150	213	200	229
2.	Чай с сахаром	150	46	200	54
3.	Хлеб пшеничный с сыром	40/8	98	60/12	160
4.					
Итого:			357		443
	2 завтрак				
1.	Бананы	100	90	100	90
Итого:			90		90
	Обед				
1.	Закуска из с/с сельди и картофеля с растит. маслом	50	15	50	15
2.	Борщ на к/б со сметаной	200	169	250	279
3.	Плов с мясом	130	74	150	80
4.	Хлеб ржаной	40	96	50	156
5.	Компот из сухофруктов	150	76	200	82
Итого:			430		612
	Полдник				
1.	Песочное печенье	70	255	70	255
2.	Какао на молоке	150	122	200	130
3.					
Итого:			377		385
Итого за день:			1214		1530